

Утверждаю
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 15.09.2025				
Завтрак(общее)			если	сад
1.	Каша «Дружба» молочная с маслом		150	200
2.	Кофейный напиток с молоком		180	200
3.	Бутерброд с маслом		25/5	30/5
	Килокалорий		353,11	420,4
10.00	Кефир		110	130
	Килокалорий		55,55	65,65
Обед				
	Салат из свеклы отварной		40	50
1.	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками		150/15	200/15
2.	Котлеты «Школьные» с соусом сметанным с томатом, капуста тушеная		70 120	70 150
3.	Напиток из сухофруктов		180	200
4.	Хлеб ржаной		35	50
	Килокалорий		477,96	578,27
Полдник				
1.	Пудинг рыбный, макароны отварные		60 120	80 150
2.	Хлеб пшеничный		30	30
3.	Сок		95	95
5.	Вафли		20	20
	Килокалорий		467,85	549,35
	Итого килокалорий		1354,47	1613,67
Повар: Гараева А.В.			 	
Составила: Ахтямова М.С.				

МЕНЮ 16.09.2025

Завтрак(общее)

1.	Каша ячневая молочная с маслом	150/200
2.	Чай с молоком	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	395,5 490,80
10.00	Молоко	110/130
	Килокалорий	58,85 69,55

Обед

Салат из моркови 30/50

1.	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной	150/6 200/7
2.	Плов из птицы	150/200
3.	Чай с сахаром с лимоном	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	442,8 589,63

Полдник

1.	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	105/20 130/20
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Сок	95/95
4.	Печенье	15/30
	Килокалорий	341,28 427,95
	Итого килокалорий	1238,43 1577,93

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.

МЕНЮ 17.09.2025		
Завтрак(общее)		
1.	Каша пшеничная молочная с маслом	150/200
2.	Чай с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с маслом , сыром	25/5/5 30/5/7
	Килокалорий	349,55 425,20
10.00	Молоко	110/130
	Килокалорий	58,85 69,55
Обед		
	Салат витаминный	30/50
1.	Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	150/15 200/15
2.	Тефтели рыбные в сметанно-томатном соусе, картофельное пюре	50/15/120 70/15/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	442,54 573,56
Полдник		
1.	Биточки «Рябушка» с соусом сметанно-томатным, рагу овощное	70/130 70/150
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Чай с молоком	180/200
4.	Булочка домашняя	50/50
5.	Яблоко	70/70
	Килокалорий	515,64 545,60
	Итого килокалорий	1366,58 1613,91
Повар: Гараева А.В.		
Составила: Ахтямова М.С.		



Утверждаю
Заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
Н.Б.Красноперова

МЕНЮ 18.09.2025

Завтрак(общее)

1.	Омлет натуральный с маслом	80/100
2.	Чай с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/5 30/7/5
	Килокалорий	320,6 382,8
10.00	Напиток из шиповника	110/130
	Килокалорий	42,9 50,7

Обед

Винегрет овощной 30/50

1.	Щи со свежей капустой, картофелем, куриными фрикадельками со сметаной	150/11/6 200/22/7
2.	Птица тушеная в соусе, пюре из гороха	40/120 50/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	558,49 733,24

Полдник

1.	Сырники из творога со сгущенным молоком	70/15 100/20
2.	Вафли	20/20
3.	Сок	95/95
4.	Яблоко	70/70
	Килокалорий	325,5 396,09
	Итого килокалорий	1247,49 1562,83

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.

МЕНЮ 19.09.2025

Завтрак(общее)

1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/200
2.	Чай с сахаром с лимоном	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	348,93 424,0
10.00	Сок	95/95
	Килокалорий	40,85 40,85

Обед

	Салат из капусты белокочанной	30/50
1.	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	150/15 200/15
2.	Кнели из птицы с соусом сметанным с томатом, макароны отварные	70/120 70/150
3.	Компот из сухофруктов	180/200
4.	Хлеб ржаной	35/50
	Килокалорий	617,09 738,32

Полдник

1.	Суфле рыбное, каша перловая с маслом	60/120 70/120
2.	Хлеб пшеничный	30/30
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Сдоба обыкновенная, <i>Ахтямова</i>	50/50
	Килокалорий	444,4 462,2
	Итого килокалорий	1451,27 1665,37

Повар: Гараева А.В

Составила: Ахтямова М.С.

Гараева
Ахтямова